

## Amy Kempf trainiert zwei TSV-Sparten



Der TSV Bollensen hat mit Amy Kempf eine neue Übungsleiterin für zwei Sparten verpflichtet. Mit der C-Übungsleiterlizenz führt sie die Mixed-Gymnastiksparte, nachdem Elvira Pietsch laut TSV in den „Übungsleiter-Ruhestand“ gegangen ist. Die gemischte Gruppe trifft sich mittwochs (19 bis 20 Uhr) im Sportheim. Nach dem Abschluss von 10er-Kursen ist Tabata jetzt beim TSV eine feste Sparte, die ebenfalls von Amy Kempf geleitet wird. Übungsstunde ist mittwochs (17.45 bis 18.45 Uhr) im Sportheim. Tabata ist eine Intervalltrainingsform und wird für alle Altersgruppen angeboten. Neueinsteiger sind in beiden Sparten willkommen. Alle TSV-Sportangebote im Internet unter [bollensen.de](http://bollensen.de).

FSD / FOTO: TSV BOLLENSEN/NH